



**UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO**

**FACULTAD DE HUMANIDADES  
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**RESENTIMIENTO Y RESILIENCIA EN MUJERES CON  
DIAGNÓSTICO DE VIH/SIDA DE UN HOSPITAL NACIONAL DE  
LIMA METROPOLITANA, 2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

**AUTORA:**

**CHÁVEZ MARTINEZ, LISETTE KARINA**

**ASESOR:**

**Mgtr. OLIVAS UGARTE, LINCOL ORLANDO**

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

**VIOLENCIA**

**LIMA – PERÚ**

**2016**

## **Página de Jurado**

---

**Mgtr. Lincol Olivas Ugarte**  
**Presidente**

---

**Mgtr. Juan Caller Luna**  
**Secretario**

---

**Dr. Ignacio de Loyola Pérez**  
**Vocal**

## DEDICATORIA

Este trabajo de investigación está dedicado a mi padre Eugenio Chávez Espinoza, por su claro ejemplo de perseverancia, y su constante sacrificio de cada día para desarrollarme como profesional; a mi madre Consuelo Martínez Palacios por su apoyo y amor incondicional.

## AGRADECIMIENTO

Agradezco al Departamento de Psicología del Hospital Nacional por su apoyo.

Agradezco a todas las mujeres con diagnóstico de VIH/SIDA que día a día luchan por su vida.

### **Declaratoria de autenticidad**

Yo, Lisette Karina Chávez Martínez, identificada con DNI N° 74174315, a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, Facultad de Humanidades, Escuela de Psicología, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Asimismo, declaro bajo juramento que todos los datos e información que se exponen en la presente tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido, asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión, tanto de los documentos como de la información aportada. En consecuencia acepto lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad César Vallejo.

Lima 29 de setiembre del 2016

.....

Lisette Karina Chávez Martínez

## **PRESENTACIÓN**

Señores miembros del jurado:

En cumplimiento con el reglamento de Grados y Títulos de la Universidad César Vallejo, presento ante ustedes la tesis titulada: “Resentimiento y resiliencia en mujeres con diagnóstico de VIH/SIDA de un Hospital Nacional de Lima Metropolitana, 2016”, para obtener el título profesional de psicología. Esperando cumplir con los requisitos de aprobación.

La autora

## ÍNDICE

	Pág.
<b>CARÁTULA</b>	
Página del jurado	ii
Dedicatoria	iii
Agradecimiento	iv
Declaración de Autenticidad	v
Presentación	vi
Índice	7
<b>RESUMEN</b>	10
<b>ABSTRACT</b>	11
<b>I. INTRODUCCIÓN</b>	
1.1 Realidad Problemática	13
1.2 Trabajos Previos	15
1.3 Teorías Relacionadas al tema	18
1.4 Formulación al Problema	27
1.5 Justificación del estudio	28
1.6 Hipótesis	29
1.7 Objetivo	30
<b>II. MÉTODO</b>	
2.1 Diseño de investigación	33
2.2 Variables, Operacionalización	34
2.3 Población y muestra	37
2.4 Técnicas e instrumentos de recolección de datos, validez y confiabilidad	38
2.5 Métodos de análisis de datos	45
2.6 Aspectos éticos	46

<b>III. RESULTADOS</b>	47
<b>IV. DISCUSIÓN</b>	54
<b>V. CONCLUSIONES</b>	59
<b>VI. RECOMENDACIONES</b>	61
<b>VII. REFERENCIAS</b>	63

## **ANEXO**

Anexo 1 Inventario de actitudes para la vida	69
Anexo 2 Escala de resiliencia	70
Anexo 3 Ficha de consentimiento informado	71
Anexo 4 Análisis de las propiedades psicométricas del inventario de actitudes hacia la vida (IAHV-ER)	72
Análisis de las propiedades psicométricas de la escala de resiliencia (ER)	73
Anexo 5 Matriz de consistencia interna de la investigación	77



## INDICE DE TABLAS

Tabla 1	Operacionalizacion de la variable Resentimiento	35
Tabla 2	Operacionalizacion de la variable Resiliencia	36
Tabla 3	Consistencia Interna con Alpha de Cronbach de Resentimiento	72
Tabla 4	Consistencia Interna de Coeficiente de 2 Mitades de Guttman Resentimiento	72
Tabla 5	Consistencia Interna con Alpha de Cronbach de Resiliencia	73
Tabla 6	Consistencia Interna de Coeficiente de 2 Mitades de Guttman Resiliencia	73
Tabla 7	Análisis de Correlación ítem –test total	74
Tabla 8	Prueba de normalidad para las variables estudiadas mediante la prueba de Kolmogorov-Smirnov.	75
Tabla 9	Varianza total explicada	75

## RESUMEN

Esta investigación tuvo como objetivo determinar si existe relación entre el resentimiento y la resiliencia en mujeres con diagnóstico de VIH/SIDA de un Hospital Nacional de Lima Metropolitana. El diseño del estudio es no experimental con corte transversal y de tipo correlacional. Participaron 160 mujeres con diagnóstico de VIH/SIDA, entre las edades de 18 y 60 años de edad, a quienes se les administró el Inventario de Actitudes Hacia la Vida (IAhv-ER) de León & Romero, y la Escala de Resiliencia (ER) de Walding & Young. Los principales resultados indican que no existe una relación significativa entre el resentimiento y la resiliencia en mujeres con diagnóstico de VIH/SIDA ( $p < 0.05$ ); sin embargo, se halló que existe una relación significativa y directa entre el resentimiento y la dimensión perseverancia ( $> 0.05$ ,  $r = 0.195$ ), lo que implica que a mayor resentimiento hay mayor perseverancia. Finalmente, se encontró relación inversa entre el resentimiento y la dimensión confianza en sí mismo ( $> 0.05$ ,  $r = 0.312$ ), lo que indica que a mayor resentimiento hay menor autoconfianza. Por lo tanto, se concluye que no hay relación entre el resentimiento y la resiliencia en mujeres con diagnóstico de VIH/SIDA.

**Palabras Clave:** resentimiento, resiliencia, VIH/SIDA

## **ABSTRACT**

The goal of this research is to determine if there is a relationship between resentment and resilience in women diagnosed with HIV / AIDS in a National Hospital of Lima. The design is a non-experimental, cross-sectional and correlational study.

Participants were 160 women diagnosed with HIV / AIDS whose ages were between 18 and 60 years, who were given the Inventory of Attitudes Towards Life (IAHV-ER) of Leon & Romero, and Resilience Scale (ER ) of Walding & Young. The main results indicate that there is no significant relationship between resentment and resilience in women diagnosed with HIV / AIDS ( $p < 0.05$ ); however, it was found that there is a significant and direct relationship between resentment and perseverance dimension ( $> 0.05$ ,  $r = 0.195$ ), which implies that to greater resentment there is greater perseverance. Finally, inverse relationship between resentment and self-confidence dimension ( $> 0.05$ ,  $r = 0.312$ ) was found, indicating that to greater resentment there is less self-confidence. Therefore, it is concluded that there is no relationship between resentment and resilience in women diagnosed with HIV / AIDS.

**Keywords:** resentment, resilience, HIV/AIDS